GRÁTIS

AGORA ITU

www.AGORAITU.com.br | INFORMAÇÃO COM CREDIBILIDADE | ANO VII | EDIÇÃO 369 | 10 DE AGOSTO DE 2024

Acervo

Celebrando o Dia dos Pais:
histórias de amor, dedicação e superação

• negócios



Paulo Guerreiro: de Diretor da Defesa Civil a pré-candidato a vereador em Itu

Confira na **página 06**.

• esporte



Ituano Basquete anuncia reforços para o Campeonato Paulista

Confira na **página 07**.

• cultura



Imperdível: artista Eduardo Kobra traz sua arte e história para palestra em Itu

Confira na **página 08**.

Editorial

Reprodução

Dia dos Pais

Neste segundo domingo de agosto, dia 11, celebra-se no Brasil o Dia dos Pais, uma data marcada por homenagens, presentes e momentos especiais em família. Este ano, além das tradicionais comemorações, a data suscita reflexões importantes sobre o papel dos pais na sociedade contemporânea e os desafios que enfrentam no dia a dia. Pensando nisso, o Jornal Agora Itu preparou este editorial a fim de homenagear figuras paternas, seus valores e vivências nessa jornada.

Veja o que acontece em “negócios”: ‘Paulo Guerreiro: de Diretor da Defesa Civil a pré-candidato a vereador em Itu’ e ‘Catarata em Pets: como identificar e tratar?’

Confira na página de “esportes”: Ituano Basquete anuncia reforços para o Campeonato Paulista e datas dos jogos da equipe pelo Campeonato Paulista foram alteradas;

Agenda cultural: confira as atividades e programações culturais que vem por aí em "cultura" e divirta-se.

Aproveite a leitura!

AGORA ITU

Realização

editora merkattus

Direção

Gabriel Miloco Barbosa

gabriel@editoram.com.br

Comercial

comercial@editoram.com.br


AGORA ITU

Mudança de estação:

O Outono chegou!

Câmara de Itu anuncia Concurso Público com 34 vagas

Novo boletim sobre a situação da Dengue em Itu foi emitido

Museu da Energia de Itu comemora o Dia Mundial da Água

ATENDIMENTO ESPECIALIZADO EM OFTALMOLOGIA

Dr. Niva & Cia. VETERINÁRIO

• imagem da semana

Foto: Jack Gruber-USA TODAY Sports



Rebeca Andrade é reverenciada por Simone Biles e Jordan Chiles após conquista da medalha de ouro na ginástica

• bastidores ituanos

Reprodução



Projeto "Transformando Vidas" de Taekwondo marca importante etapa no desenvolvimento de alunos

No último sábado, dia 03 de agosto, a Associação Desportiva Taekwondo Itu, idealizada pelo Mestre Sergio de Sousa, realizou o exame de faixa dos alunos do Projeto Social "Transformando Vidas". O projeto, que atualmente beneficia cerca de 400 alunos, abrange diversos locais.

Reprodução

Ossada humana é encontrada em trilha ao lado de documentos e objetos pessoais na Estrada Parque de Itu

Uma ossada humana foi encontrada em uma trilha, ao lado de documentos e objetos pessoais, na Estrada Parque, em Itu (SP). A informação foi confirmada pela Polícia Civil. Pessoas que faziam trilha encontraram os ossos e acionaram a polícia na manhã deste domingo (4). A ossada estava em uma região de morros, a cerca de 800 metros da Estrada Parque. A via liga as cidades de Itu e Cabreúva.

• giro pelo mundo

Fonte: G1



Furacão Debby chega à Flórida com ventos de até 130 km/h

A tempestade tropical Debby, que ganhou força e se tornou um furacão de categoria 1 à medida que se aproximava da Flórida, tocou o solo de Steinhatchee, uma pequena cidade de menos de 1 mil habitantes no estado americano, na manhã desta segunda-feira (5).

São esperadas chuvas “potencialmente históricas” com precipitação entre 25 e 50 cm e alagamentos graves nos estados da Georgia e Carolina do Sul. Por enquanto, o furacão trouxe ventos de até 130 km/h, segundo o Centro Nacional de Furacões, em Miami. Quase 214 mil clientes ficaram sem energia na Flórida na manhã desta segunda, de acordo com o PowerOutage.com.

Comemoração do Dia dos Pais em 2024:

celebração e reflexão sobre o papel paternal

Jornalismo: Gabrielle Cardoso | **Diagramação:** Ramon Marroni | **Fotografia:** Acervo

Neste segundo domingo de agosto, dia 11, celebra-se no Brasil o Dia dos Pais, uma data marcada por homenagens, presentes e momentos especiais em família. Este ano, além das tradicionais comemorações, a data suscita reflexões importantes sobre o papel dos pais na sociedade contemporânea e os desafios que enfrentam no dia a dia. Pensando nisso, o Jornal Agora Itu preparou este editorial a fim de homenagear figuras paternas, seus valores e vivências nessa jornada.

Nos quatro dias do programa, os alunos receberam capacitação técnica, teórica e prática de paradesporto em oito modalidades, divididas em duas grades distintas que podem ser escolhidas pelo participante. Os profissionais poderão beneficiar mais de 10,6 mil pessoas com deficiência, o que representa cerca de 6,3% da população da cidade da região de Sorocaba.

Marcos da Costa, secretário de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência destaca: "Incluir a pessoa com deficiência no esporte é essencial, pois envolve questões fundamentais de saúde, inclusão e integração social. Nesse sentido, a capacitação, ao promover o ensino do paradesporto, colabora para incentivar a prática entre os jovens."

Origem, significado e papel paternal na atualidade

O Dia dos Pais, comemorado em diversos países em datas diferentes, foi celebrado pela primeira vez no Brasil em 1953, no dia 16 de agosto, por iniciativa do publicitário Sylvio Bhering. Posteriormente, a data foi alterada para o segundo domingo de agosto, facilitando as celebrações familiares. Esta comemoração é uma oportunidade para celebrar e para refletir sobre o papel crucial que os pais desempenham na formação de indivíduos e na construção de uma sociedade mais justa e equilibrada, pois em um mundo cada vez mais dinâmico e exigente, o desafio de ser um pai presente e participativo torna-se ainda mais relevante.

Rui Lourensetto: paternidade afetiva e o amor além do sangue

Neste dia especial, o Jornal Agora Itu destaca histórias de paternidade que vão além dos laços biológicos, ressaltando o poder do amor e da dedicação. Entre essas histórias, está a do advogado Rui Lourensetto e sua filha afetiva, Antonella, que demonstra como o amor pode moldar e fortalecer relações familiares.

Rui Lourensetto entrou na vida de Antonella em 2010, quando iniciou um relacionamento com Renata Vianna Lourensetto, mãe da menina, então com apenas um ano de idade. Com o tempo, eles desenvolveram uma forte conexão. "Eu sempre respeitei minha posição de padrasto, nunca forcei qualquer situação que me colocasse, eventualmente, na posição de pai, até porque Antonella sempre teve seu pai biológico presente", relembra ele.

Apesar disso, o convívio diário fez com que a relação entre os dois se tornasse cada vez mais próxima e natural. "Para mim, ela é e sempre foi uma filha, independentemente de consanguinidade", afirma.

A decisão de formalizar essa relação veio da própria menina. "Era algo que sempre pensávamos, já que na prática já havia essa relação, mas partiu da Antonella a vontade de formalizar, documentalmente, para que ela também tivesse o mesmo sobrenome dos irmãos", explica. Em 2023, com o apoio de toda a família, incluindo o pai biológico de Antonella, foi realizado o procedimento de reconhecimento da paternidade afetiva.

Ele descreve a paternidade afetiva como "o reconhecimento jurídico de mais de um vínculo parental, baseado na relação emocional e afetiva entre pais e filhos, permitindo que pais afetivos sejam legalmente reconhecidos como pais de uma criança, independentemente da ascendência biológica". No caso deles, o processo foi simples e consensual, realizado no Cartório de Registro Civil.

Para Rui, ter seu nome na Certidão de Nascimento é motivo de grande alegria. "Para mim é uma felicidade imensa, ser escolhido por ela para exercer talvez uma das funções mais desafiadoras da humanidade, ser pai", diz. A escolha dela é um sinal de carinho, respeito e consideração, frutos de uma convivência repleta de amor e dedicação.

Com a chegada do Dia dos Pais, Rui deixa uma mensagem especial: "Parabenizo a todos os pais, sejam biológicos ou de coração. Nosso mundo está carente de amor, respeito e consideração pelo próximo. Portanto, parabéns aos pais que exercem a capacidade de amar, cuidar e respeitar seus filhos."

A história de Rui e Antonella é um lembrete poderoso de que ser pai vai muito além de laços de sangue. É sobre amor, dedicação e a vontade de estar presente na vida de uma criança, oferecendo suporte e carinho incondicionalmente.


Acervo

Nivaldo Fioravanti: transformação e reflexão na paternidade



Acervo

Durante a data, é comum refletirmos sobre a importância e os desafios da paternidade. Nivaldo Fioravanti compartilhou suas experiências e sentimentos sobre ser pai, destacando como essa jornada transformou sua vivência.

Para ele, a paternidade trouxe uma mudança radical nas prioridades de sua vida. "O que mais mudou foi a questão das prioridades que a gente dá na vida e a importância que cada coisa representa," explica. Antes, seus objetivos e conquistas eram centrados em si mesmo, mas com a chegada dos filhos, tudo passou a ser por eles e para eles. Essa mudança reflete um dos aspectos mais profundos da paternidade: a dedicação e o amor incondicional.

Nivaldo identifica dois grandes desafios na paternidade atual: a gestão do tempo e a educação. Ele destaca a importância de passar tempo de qualidade com os filhos, pois a infância é uma fase que passa rapidamente. Além disso, ele ressalta a preocupação com a educação, enfatizando a necessidade de transmitir princípios sólidos e valores familiares. "Criar nossos filhos com princípios, família, com Deus, com a mentalidade de saber diferenciar o que é certo e o que é errado" é, para ele, um dos maiores desafios e responsabilidades.

O mesmo reflete sobre os valores que aprendeu com seu pai e como esses ensinamentos influenciam sua própria paternidade. Ele enfatiza a importância de ser firme e rígido quando necessário, sempre visando o bem dos filhos. "Hoje, eu sendo filho e sendo pai, vejo que muitas vezes temos que ser firmes para o bem deles", afirma. Além disso, ele destaca a importância de ensinar princípios fundamentais, mesmo quando as condições financeiras são melhores do que as que ele teve na infância.

A gratificação na paternidade, segundo Nivaldo, está na continuidade e no legado que deixamos através de nossos filhos. "A parte mais gratificante de ser pai é ver a nossa sequência," diz. Ele expressa grande satisfação e orgulho por ser pai de dois filhos lindos que lhe trazem alegria constante.

Neste Dia dos Pais, Nivaldo deixa uma mensagem especial para todos os pais: "Curtam seus filhos, aproveitem o máximo, brinquem, eduquem, estejam presentes." Ele destaca a importância da presença e da união familiar, ressaltando que a parceria entre pai e mãe faz uma grande diferença no futuro das crianças. "Quem tem essa oportunidade, faça valer a pena, porque é o que vai determinar o futuro da criança," conclui.

Thiago Suzano: amor e paternidade ativa

Acervo



Para Thiago, a paternidade trouxe uma revolução pessoal. "A paternidade transformou minha vida de maneiras profundas e significativas. Ela me ensinou sobre amor incondicional, paciência e responsabilidade," diz ele. Ver o mundo pelos olhos de seus filhos renovou sua perspectiva sobre o que realmente importa na vida. Cada pequena conquista dos filhos é uma fonte de orgulho e motivação para ele ser um exemplo cada vez melhor. "Agradeço minha esposa por ter me dado esse presente. O verdadeiro sucesso é um equilíbrio entre realização pessoal, profissional e familiar."

Equilibrar as demandas do trabalho com a necessidade de estar presente para a família é um desafio constante para ele. "Os desafios mais difíceis que enfrento como pai são, como muitos pais, equilibrar o tempo entre o trabalho e a família para estar presente nos momentos importantes. Graças a Deus tenho uma esposa muito parceira em tudo, que sempre me ajuda," ele comenta. Além disso, ele destaca a responsabilidade de educar e guiar os filhos em um mundo em constante mudança, uma tarefa cada vez mais exigente. "Ensinar valores e disciplina está cada vez mais difícil."

Honestidade, palavra e educação são os pilares na educação dos filhos. "Em nossa família, ensinamos o valor de ter compromisso com nossa palavra, assumir os erros e melhorar; isso nos torna pessoas melhores." Ele acredita que cada momento da paternidade é único e que não há uma fórmula mágica para ser um bom pai. "Se tem algo que eu queria saber antes de ser pai? Acho que não, cada pessoa é uma pessoa, então quando a notícia do médico vem: 'parabéns papai', isso muda nossa cabeça."

Para ele, a parte mais gratificante de ser pai é simples e poderosa. "O sorriso, o eu te amo, a conquista deles nos deixa forte para continuar e nos mostra que estamos no caminho certo."

Thiago ainda deixa uma mensagem especial para todos os pais: "Força, você é pai, isso tem um peso grande. Pai não é ser forte o tempo todo, mas passar força o tempo inteiro. Bata no peito, assuma a rédea e toque a vida! Aproveite, porque o tempo passa, invista tempo com a sua família!", conclui.

Carlos Jacobina: a paternidade como um recomeço

A paternidade é uma jornada repleta de transformações, desafios e recompensas. Em uma conversa sincera, Carlos Jacobina compartilhou como ser pai mudou sua vida, os obstáculos que enfrenta, os valores que deseja transmitir aos filhos e a gratificação que sente ao vê-los crescer. Neste Dia dos Pais, suas reflexões são um tributo ao papel paterno na formação de indivíduos e na construção de uma sociedade mais empática e respeitosa.

Para ele, a paternidade representa um recomeço. "É como se zerasse a quilometragem do carro e começasse de novo", diz ele, comparando a experiência a uma reinicialização completa da vida. As prioridades mudam, assim como os planos e objetivos. A maneira de ver a vida, de reagir e de se arriscar também se transforma. "Tudo isso é colocado em jogo. É um recomeço a paternidade", reflete.

Os desafios de ser pai no mundo moderno são inúmeros, mas Jacobina ressalta um em particular: a competição com as mídias sociais. "O mais difícil hoje é essa exposição e as mídias sociais, o comparativo, essa troca de valores tão presente nessa geração", explica. Ele acredita que plantar uma sementinha de valores sólidos e dar um bom exemplo são essenciais para enfrentar essa batalha. "A família e os valores ajudam muito nesse desafio."

Transmitir valores é uma das missões mais importantes para Jacobina. "Eu não admito falta de respeito com as pessoas, admiro empatia", afirma. Seus filhos foram criados em um ambiente de ajuda, compreensão e aceitação das diferenças. Ele destaca que a paternidade é um processo de autoaprendizagem contínuo. "Conforme eles vão crescendo tudo muda. É como se fosse um videogame que a cada fase você ganha um bônus para a próxima."

A parte mais gratificante de ser pai, segundo Carlos, é ver seus filhos se tornarem pessoas saudáveis, do bem e que contribuem para a sociedade. "Você vê uma sementinha que você plantou, germinando, crescendo e florescendo", descreve com emoção. Assistir a seus filhos na faculdade e no trabalho é uma grande recompensa. "É lindo ver isso. É a recompensa."

Celebrando este dia, Carlos deixa uma mensagem de agradecimento. Ele expressa gratidão pelos filhos, pela saúde deles e pelo carinho e consideração que têm por ele. "Agradeço a Deus pela saúde deles e pelas pessoas de bem que eles se tornaram. É um feliz Dia dos Pais poder presenciar tudo isso.", finalizou.

Acervo



Reinaldo Rangel: sabedoria e essência da paternidade

Falando sobre reflexões, a paternidade é um papel que, segundo Reinaldo Rangel, transformou profundamente sua vida. Para ele, tornar-se pai é uma mudança na rotina e uma verdadeira metamorfose na identidade. "É normal sentir uma mistura de emoções, como alegria, amor, ansiedade e medo," afirma. Essa jornada, repleta de desafios e momentos de adaptação, exige ajustes psicológicos e emocionais, mas, acima de tudo, fortalece a essência do que significa ser pai.

Entre os muitos desafios da paternidade, Reinaldo destaca a complexidade de disciplinar e educar os filhos. "A criação de um filho é muito pessoal. Todo filho é único e diferente," explica. Cada criança traz consigo uma individualidade que exige dos pais uma abordagem única, tornando a tarefa de criar e educar um verdadeiro teste de paciência e sabedoria.

O mesmo acredita firmemente na importância de transmitir valores sólidos aos filhos. Entre os princípios que ele considera essenciais estão compaixão, generosidade, honestidade, integridade, lealdade, perseverança e respeito. Esses valores, segundo ele, formam a base de uma vida íntegra e significativa.

Ele também reflete sobre a sabedoria adquirida com a maturidade e como isso o preparou para ser pai. "A vida nos prepara para situações que não esperamos e nem imaginávamos. Ser Pai é realmente uma montanha de emoções," reflete, reconhecendo que a paternidade é uma experiência que ensina constantemente.

Apesar dos desafios, Reinaldo enxerga a paternidade como uma jornada cheia de recompensas. "A paternidade é cheia de desafios, mas é, com certeza, muito gratificante," diz. Para ele, o ato de criar filhos é repleto de descobertas interessantes, companheirismo, aprendizado e, acima de tudo, amor. Embora criar filhos exija trabalho e dedicação, o mesmo destaca que esse caminho, por mais árduo que seja, torna-se mais divertido e dá um senso profundo de propósito na vida.

Para Rangel, o Dia dos Pais é um momento de profunda gratidão. Ele deixa um recado especial para todos os pais: "Há momentos na vida em que as palavras parecem tão pequenas diante do amor que sentimos. No Dia dos Pais, cada mensagem se transforma em algo mágico capaz de expressar toda a admiração que sentimos por quem nos ajudou a trilhar os caminhos da vida. Então, a você 'PAI', feliz Dia dos Pais."

Nesta data especial, ele nos lembra que ser pai é mais do que um papel; é uma jornada de amor, aprendizado e crescimento mútuo, onde cada desafio enfrentado é compensado pelas inúmeras alegrias e pelo inestimável senso de realização que a paternidade proporciona.



Acervo

Paulo Guerreiro: de Diretor da Defesa Civil a pré-candidato a vereador em Itu


Acervo

Após quase quatro anos de dedicação intensa como Diretor de Proteção e Defesa Civil de Itu, Paulo Guerreiro deixa o cargo para embarcar em uma nova jornada como pré-candidato a vereador. Em uma entrevista exclusiva, Guerreiro compartilha sua trajetória profissional, planos futuros e visão para a cidade.

Desde jovem, Paulo demonstrou uma forte ética de trabalho e versatilidade. Aos 14 anos, começou a trabalhar no comércio familiar e a jogar futebol no Ituano Futebol Clube. "Aos 16 anos, comecei a empreender em eventos, comprando equipamentos de som e iluminação e tocando em festas e eventos diversos", relembra. Aos 17, iniciou sua primeira formação acadêmica em Turismo, seguido por uma carreira no Exército Brasileiro, onde cursou o Curso de Formação de Oficiais Temporários no CPOR/SP e serviu em Itu até 2008, alcançando a patente de 1º Tenente.

Durante seu período no Exército, ele completou sua segunda formação em Direito, uma pós-graduação em Direito Público e um MBA em Excelência Gerencial com ênfase em Gestão Pública. De 2009 a 2020, atuou como empreendedor e empresário em diversos setores, incluindo locação de roupas, eventos, compra e venda de veículos, e como correspondente bancário, além de se envolver voluntariamente no terceiro setor.

Em maio de 2020, Guerreiro assumiu o cargo de Assessor Especial na Secretaria de Promoção Social de Itu, onde foi responsável pela organização e direção do abrigo temporário para pessoas em situação de rua e pela distribuição de cestas básicas durante a pandemia. "Foi um período ímpar que passamos em todo o Brasil", destaca.

Em dezembro de 2020, iniciou sua jornada como Diretor de Proteção e Defesa Civil de Itu, posição que ocupou com dedicação até julho de 2024. "Foram quase 4 anos de muita dedicação e comprometimento, trabalhos diuturnos, nos quais não existiram fim de semana, feriados ou adversidades climáticas", explica Guerreiro.

Agora, Guerreiro se prepara para uma nova missão: ser pré-candidato a vereador. "Irei me dedicar exclusivamente e intensamente a esta missão, farei o possível e o impossível para conquistar uma cadeira no legislativo Ituano em 2024", afirma.

O mesmo vê seu papel em Itu como um defensor da população e da política como um meio de prover oportunidades aos menos favorecidos. "Estou à disposição da população Ituana, coloco meu nome e minha honra a dispor dos ituanos", declara. Desde 2005, Guerreiro participa da direção de duas entidades assistenciais e atua como voluntário em uma creche, sempre guiado pelo lema "Fazer o bem, não importa a quem".

Sobre a importância da segurança e prevenção de desastres, enfatizou: "Prevenir é melhor e mais barato que combater ou atuar". Ele alerta sobre as mudanças climáticas e a necessidade de fortalecer o sistema de proteção e defesa civil. "A prevenção é um conjunto de ações que podemos realizar através do mapeamento das áreas de risco, monitoramento, treinamento da população, emissão de alertas, obras de contenção e correção, sempre com o objetivo de preservar vidas, diminuir danos e restabelecer a normalidade social", conclui.

Com um histórico de dedicação e serviço à comunidade, Paulo se prepara para enfrentar novos desafios e continuar contribuindo para o bem-estar de Itu e seus cidadãos.

Catarata em Pets: como identificar e tratar?

A catarata, uma opacificação da lente do olho que interfere na visão, é uma condição bastante comum em humanos e em animais de estimação, especialmente cães e gatos. Para entender melhor essa condição e as opções de tratamento disponíveis, conversamos com o Dr. Heitor Fioravanti, especialista em oftalmologia veterinária na Clínica Dr. Niva.

Sinais de Catarata em Pets

Os sinais de catarata em pets podem ser sutis no início, tornando-se mais evidentes apenas em estágios avançados. “Os cães, ao contrário dos humanos, costumam se adaptar à perda gradual da visão usando outros sentidos”, explica o Dr. Fioravanti. “Geralmente, o tutor só percebe quando a catarata já está avançada e a cor dos olhos do animal começa a mudar.” Alterações no comportamento, como dificuldade em pular em móveis ou escorregar frequentemente, são indicadores importantes de que algo está errado com a visão do animal.

Para detectar a catarata precocemente, os donos devem observar regularmente os olhos dos seus pets. “É essencial olhar para os olhos do animal, verificando qualquer mudança de coloração, secreção ou vermelhidão”, orienta o Dr. “Levá-los ao veterinário pelo menos uma vez ao ano é fundamental.” A catarata pode se desenvolver em qualquer idade e pode ser genética ou secundária a outras condições, como diabetes ou traumas oculares.

Tratamento e cirurgia

A principal opção de tratamento para catarata em pets é a cirurgia. A técnica utilizada é semelhante à empregada em humanos, chamada de facoemulsificação. “Realizamos uma incisão na córnea, seguida por uma incisão circular na cápsula anterior do cristalino”, descreve o Dr. Heitor. “Utilizamos uma caneta ultrassônica que emulsifica e suga o conteúdo da lente, mantendo a cápsula intacta, e depois implantamos uma lente artificial.”

Antes da cirurgia, é necessário um conjunto de exames para garantir a segurança e eficácia do procedimento. “O animal precisa passar por exames de sangue, check up cardiológico, ultrassom ocular e eletroretinografia”, explica o veterinário. “Esses exames determinam se o olho do animal está preparado para a cirurgia.”

Especialização da Clínica Dr. Niva

A Clínica Dr. Niva se destaca pela especialização em oftalmologia veterinária. “Eu sou responsável pelo serviço de oftalmologia na clínica e estou me especializando em cirurgia de catarata”, afirma o veterinário. “Utilizamos técnicas modernas para garantir o melhor tratamento possível para os nossos pacientes.”

Com a devida atenção e cuidado, os donos podem ajudar a garantir que seus pets mantenham uma boa qualidade de vida, mesmo diante de condições como a catarata. A Clínica Dr. Niva está preparada para oferecer diagnósticos precisos e tratamentos eficazes, assegurando a saúde ocular dos animais de estimação.


Acervo


Acervo



Kelly Freire
Macaia Terapias e Espiritualidade

A origem dessa fruta remonta aos povos originários da Mesoamérica, sobretudo Olmecas e Toltecas (1200 a.C. até 15021 d.C), além de civilizações Maias e Astecas.

As sementes fermentadas e torradas eram transformadas em uma bebida condimentada e quente, capaz de despertar capacidades espirituais além de fornecer energia e disposição.

Depois de um tempo essa prática ritualística se perdeu e o cacau passou a ser apenas a base para o nosso conhecido chocolate. Porém, suas propriedades nutricionais são excelentes para nosso organismo. Ele é fonte de ferro, zinco e magnésio, além de ser rico em teobromina, cafeína e a tiramina, precursor da serotonina, que é um neurotransmissor relacionado com a regulação do humor, ritmo cardíaco, sono e apetite, além de prevenir demência. Ele ainda melhora a saúde do coração, intestinos, aumenta a concentração, previne câncer, além de ter propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes.

Há alguns anos tem sido resgatada a bebida cerimonial utilizada pelos povos primitivos e que além de conservar todas as propriedades nutritivas do cacau, também é uma expansora do chakra cardíaco e promove uma elevação e conexão espiritual.

É importante observar que as dinâmicas dessas cerimônias são contemporâneas, pois não há registros das cerimônias antigas. O que se sabe é que essa bebida sagrada era servida para situações muito específicas, portanto, os rituais que são realizados por diversas pessoas hoje, usam um preparo ancestral em um encontro criado nos dias de hoje

De acordo com cada condutor, a cerimônia terá um direcionamento. O fato é que o cacau pede presença e consciência. Por exemplo, a matéria prima utilizada por esses grupos é de origem artesanal, livre de trabalho infantil e exploração como é comum, infelizmente, na produção do cacau para indústria de chocolate.

Na Macaia a cerimônia é dividida em 4 partes e cada uma delas relacionada a um elemento da natureza. Terra, fogo, água e ar e tem características xamânicas, além de trazer leveza e movimento através da dança. E ainda há a possibilidade de ter sessões terapêuticas individuais com essa bebida que além de ser um superalimento, ainda te conecta ao divino.

Macaia Terapias e Espiritualidade

Reserva e Informações
Local: Macaia Terapias e Espiritualidade - Avenida Belo Horizonte, 164 Bairro Brasil Itu/SP
Contato: (11) 96858 2466

Kelly Freire é terapeuta nutropata e integrativa, oraculista, benzedeira por herança genética, erveira por amor.

Ituano Basquete anuncia reforços para o Campeonato Paulista



Clube Ituano de Esportes | Reprodução

Em preparativos para o Campeonato Paulista – Divisão Especial Feminina, o Ituano Basquete terá novidades no elenco. A equipe conta com os reforços da ala Izabela Arnoni e da armadora Keylla Santana, que já se apresentaram à equipe.

Arnoni tem 1,75m e 24 anos. Com passagens por Pró-Esporte/Sorocaba, Santos 3×3, Pindamonhangaba, Sodiê Mesquita e Unimed Campinas, além da Seleção Paulista de base e Seleção Brasileira Universitária, a atleta foi campeã da Copa São Paulo (2021) e acumula diversos títulos na base, entre eles, cinco estaduais e três do Encontro Sul-Americano.

A armadora Keylla tem 1,65m e 23 anos. Defendeu anteriormente o Bradesco, São José dos Pinhais e Ourinhos, além da Seleção Brasileira escolar 5×5 (2017) e 3×3 (2018). Foi vice-campeã do Campeonato Brasileiro sub-23 em 2021 e 3ª colocada em 2022.

Saída

A pivô Thayna optou por deixar a equipe e não defenderá o Galo neste Campeonato Paulista. O Ituano Basquete é patrocinado pela IFC/Cobrecom, Empresas Maggi, PLAZA Shopping Itu, Supermercados Alvorada, GIESPP, EPPO Cidades Inteligentes e Controle Contábil.

Ituano Basquete: datas dos jogos da equipe pelo Campeonato Paulista foram alteradas

Devido à convocação das atletas do Galo para a Seleção Brasileira, algumas datas dos jogos da equipe pelo Campeonato Paulista foram alteradas.

A estreia rubro-negra passou para o dia 12 de setembro, enfrentando o Ourinhos fora de casa, às 19h00.

A primeira partida em casa será no dia 17/09, às 19h30, no G.M. "Prudente de Moraes", contra a Pró-Esporte/Sorocaba, com entrada gratuita.

Confira a tabela:

19/09 - 19h30	30/09 - 20h00
23/09 - 19h30	03/10 - 20h00
26/09 - 19h30	05/10 - 20h00



Ituano Futsal Down | Reprodução

Ituano é derrotado por Amazonas FC pela 19ª rodada da Série B

No último sábado (03), pela 19ª rodada da Série B do Campeonato Brasileiro, o Amazonas recebeu o Ituano no Estádio Carlos Zamith e venceu por 1 a 0. O gol foi marcado por Luan Santos.

Com o resultado positivo, o Amazonas alcançou 24 pontos, agora na 12ª colocação. Na competição, a equipe emendou seu quarto jogo invicto (dois triunfos e dois empates). Do outro lado, o Ituano, que contou com as expulsões de Guilherme Lazaroni e Vinícius Paiva, segue em situação delicada. O time paulista não vence desde o dia 7 de julho. Desde então, foram três derrotas e dois empates. Assim, ficou estacionado com os mesmos 13 somados na 19ª posição. O Botafogo-SP, primeira equipe fora da zona de rebaixamento, possui nove pontos a mais em relação ao Ituano.

Próxima partida:

Hoje, sábado (10), o Ituano duela diante da Chapecoense. Desta vez, no Estádio Novelli Júnior a bola rola às 17h (de Brasília), pela 20ª rodada.


Clube Ituano de Esportes | Reprodução

Museu da Energia de Itu apresenta exposição em comemoração aos 25 anos

Este ano, o Museu da Energia de Itu comemora 25 anos e apresenta a mostra fotográfica "Os 25 anos do Museu da Energia", que relembra a memória institucional da unidade museológica, que é a primeira da Fundação Energia e Saneamento.

Este evento se inicia no dia 17 de agosto, Dia Nacional do Patrimônio Histórico, e também celebra a data. A mostra fotográfica destaca documentos iconográficos que remetem ao patrimônio imaterial e à memória do próprio Museu.

Toda essa produção está automaticamente atrelada, de forma conceitual, à memória. A memória, material ou imaterial, exposta em ambientes do museu, mostra sua própria história, conta Ana Sbrissa, coordenadora do Museu da Energia de Itu.

Serão exibidos quatro painéis especiais que retratam a trajetória e a memória institucional em temas como ações educativas, atividades externas, eventos, pandemia e preservação da memória. Esta mostra revela a profunda conexão entre o público e o Museu, destacando a evolução e o impacto de suas iniciativas ao longo do tempo.

Horário: das 10h às 17h (bilheteria encerra às 16h15)

Local: Museu da Energia de Itu – Rua Paula Souza, 669, Centro. Itu/SP

Público: Livre

Divulgação



Artista Eduardo Kobra traz sua arte e história para palestra em Itu

Divulgação



Na próxima segunda-feira, dia 12 de agosto, a cidade de Itu será palco de uma palestra imperdível com o renomado artista Eduardo Kobra, e será exclusiva para alunos do Senac e da rede pública de ensino.

Conhecido mundialmente por seus murais vibrantes e cheios de vida, Kobra compartilhará com o público sua história de vida para mostrar que, independentemente da origem, é possível empreender e promover transformação.

A palestra será no próximo dia 12/8, segunda-feira, das 9h às 12h, no auditório da Prefeitura de Itu. Kobra também se envolve em causas sociais, usando a arte para promover mudanças positivas. Ele escolheu a cidade de Itu para sediar o Instituto Kobra de Arte e Cultura, em uma ampla área ao lado da Estação Rodoferroviária. O local passa por reformas para sediar as atividades.